

# LISBOA, CIDADE DE TODAS AS IDADES



SANTA CASA  
Misericórdia de Lisboa

2'fevereiro'2018



## CONTEXTO

**24%**

da população em Lisboa  
tem 65 ou mais anos

---

cerca de **131.000 habitantes**

dados INE 2011



## CONTEXTO

cerca de **85.000** pessoas com 65 ou mais anos

---

vivem sós ou acompanhadas exclusivamente por outras pessoas do mesmo escalão etário

dados INE 2011



## CONTEXTO

Por cada **100** crianças e jovens,

---

existem **186** pessoas idosas

dados INE 2011

LISBOA,  
CIDADE  
DE TODAS  
AS IDADES

 LISBOA  
Cidade Europeia

 SANTA CASA  
Misericórdia de Lisboa





## CONTEXTO

# A esperança média de vida aos 65 anos

é de **mais 20 anos** face aos 14 anos em 1970

dados INE 2011

## CONTEXTO

### Aumento da esperança média de vida

traz **novos desafios**, um enorme potencial de intervenção social e cria novas dinâmicas urbanas e económicas



## 2001

Total pop. 564.657  
Pop. 75+ 58.191

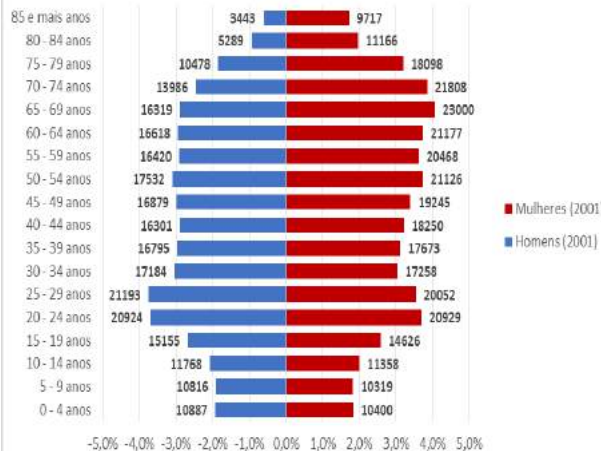
## 2011

Total pop. 547.733  
Pop. 75+ 69.304

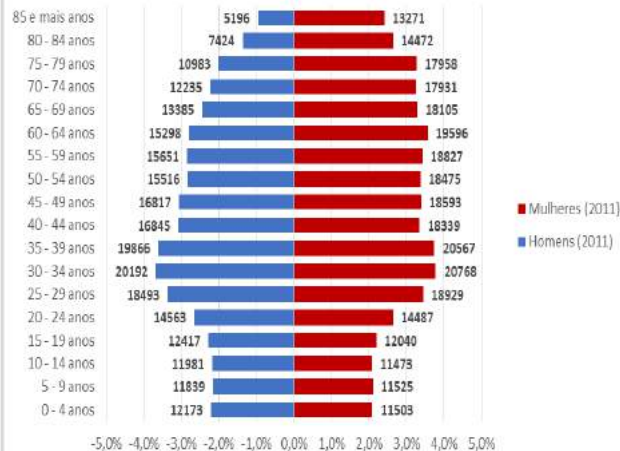
## 2026

Total pop. 492.806  
Pop. 75+ 98.569

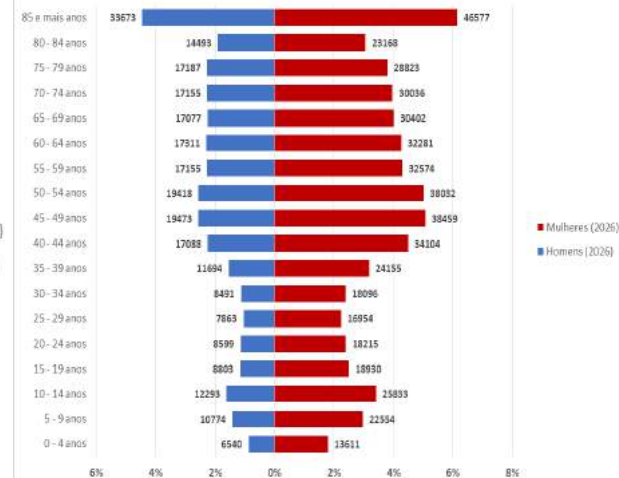
População residente no Concelho de Lisboa (2001)



População residente no Concelho de Lisboa (2011)



Estimativas da Pop. Residente no Concelho de Lisboa (2026)



# LISBOA - UMA CIDADE DE TODAS AS IDADES

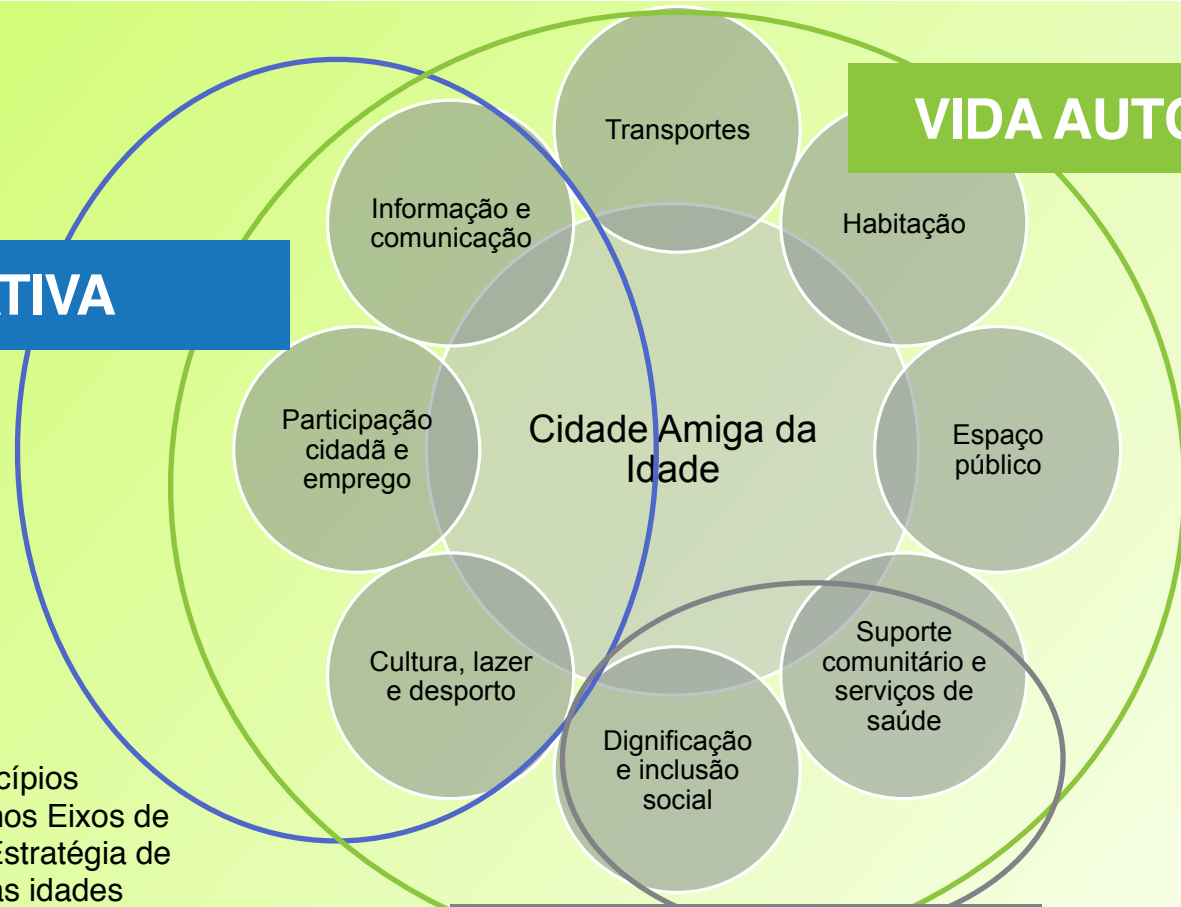
## OBJETIVOS

- Criar condições promotoras da vida ativa e da participação cívica
- Adaptar o espaço público e edificado às necessidades de todos os cidadãos
- Requalificar e diversificar respostas sociais que promovam a autonomia e retardem a institucionalização
- Ampliar a rede de equipamentos sociais e de saúde
- Promover a qualificação da intervenção
- Criar emprego com dinamização de novas respostas e construção de novos equipamentos



**VIDA AUTÓNOMA**

**VIDA ATIVA**



**VIDA APOIADA**

Baseado nos 8 Princípios básicos da OMS e nos Eixos de atuação para uma Estratégia de Cidade para todas as idades

Candidatura à OMS de Lisboa a Cidade amiga dos idosos



## EIXOS ESTRATÉGICOS DE UMA CIDADE DE TODAS AS IDADES

1. Vida Ativa
2. Vida Autónoma
3. Vida Apoiada

**EIXOS  
ESTRATÉGICOS**



**MEDIDAS**



**VIDA ATIVA**

**VIDA AUTÓNOMA**

**VIDA APOIADA**

**LISBOA,  
CIDADE  
DE TODAS  
AS IDADES**



**SANTA CASA**  
Município de Lisboa

EIXOS  
ESTRATÉGICOS

MEDIDAS

VIDA ATIVA

1.

## Fórum da Participação LX +65

Espaço de debate para a participação da população e organizações nas propostas de solução para a comunidade

LISBOA,  
CIDADE  
DE TODAS  
AS IDADES

LISBOA

SANTA CASA  
Misericórdia de Lisboa



EIXOS  
ESTRATÉGICOS

MEDIDAS

VIDA ATIVA

**2.**

## Programa municipal para novas iniciativas da Rede Social

Cultura 65+  
Desporto 55+  
Passe 65+  
Iniciativas 65+

**Investimento de 4M€**

LISBOA,  
CIDADE  
DE TODAS  
AS IDADES

LISBOA  
Município de Lisboa

SANTA CASA  
Município de Lisboa

EIXOS  
ESTRATÉGICOS

MEDIDAS



VIDA ATIVA

**3.**

**Apoio ao Associativismo com  
pessoas 65+**

LISBOA,  
CIDADE  
DE TODAS  
AS IDADES



SANTA CASA  
Misericórdia de Lisboa

EIXOS  
ESTRATÉGICOS

MEDIDAS

VIDA AUTÓNOMA



**1.**

**Serviço de Teleassistência para  
pessoas em situação de  
dependência e/ou incapacidades**

Objetivo - 6.000 pessoas

**Investimento de 5M€**

LISBOA,  
CIDADE  
DE TODAS  
AS IDADES

 LISBOA  
Cidade Europeia

 SANTA CASA  
Misericórdia de Lisboa

EIXOS  
ESTRATÉGICOS

MEDIDAS



VIDA AUTÓNOMA

**2.**

## **Novo programa municipal “Casa Aberta”**

Adaptação de habitação privada para a promoção e autonomia dos cidadãos

**Investimento de 8M€**

**a realizar em parceria com  
as Juntas de Freguesia**

LISBOA,  
CIDADE  
DE TODAS  
AS IDADES

 LISBOA  
Município de Lisboa

 SANTA CASA  
Município de Lisboa



EIXOS  
ESTRATÉGICOS

MEDIDAS

VIDA AUTÓNOMA



**3.**

## **Programa Bairro 100% seguro**

Adaptação do espaço público,  
nomeadamente passeios, passagens de  
peões e paragens de autocarro

**Investimento de 10M€**

**a realizar em parceria com  
as Juntas de Freguesia**

LISBOA,  
CIDADE  
DE TODAS  
AS IDADES

 LISBOA  
Cidade Capital

 SANTA CASA  
Misericórdia de Lisboa

EIXOS  
ESTRATÉGICOS

MEDIDAS



VIDA AUTÓNOMA

**4.**

## **Bolsa de Habitação para pessoas com mobilidade reduzida**

Fogos com tipologia e soluções funcionais próprias para pessoas com autonomia, mas mobilidade e acessibilidade condicionada

LISBOA,  
CIDADE  
DE TODAS  
AS IDADES

 LISBOA  
Município de Lisboa

 SANTA CASA  
Misericórdia de Lisboa

EIXOS  
ESTRATÉGICOS

MEDIDAS

VIDA AUTÓNOMA



**5.**

## **Espaços InterAge**

Requalificação dos Centros de Dia em espaços abertos à comunidade e a todas as gerações

Objetivo – **21 Centros de Dia SCML**

**Investimento de 12M€**

LISBOA,  
CIDADE  
DE TODAS  
AS IDADES

 LISBOA  
Cidade Europeia

 SANTA CASA  
Misericórdia de Lisboa

EIXOS  
ESTRATÉGICOS

MEDIDAS

VIDA AUTÓNOMA

**6.**

## Serviço de apoio ao Cuidador Informal

Capacitar os cuidadores para uma melhor prestação de Cuidados e prevenir o risco de sobrecarga/stress

Objetivo - **6.000 Cuidadores**

**Investimento de 1M€**

LISBOA,  
CIDADE  
DE TODAS  
AS IDADES

LISBOA  
Cidade de Todas as Idades

SANTA CASA  
Misericórdia de Lisboa



EIXOS  
ESTRATÉGICOS

MEDIDAS

VIDA AUTÓNOMA



**7.**

## **Serviço de apoio domiciliário**

Alargar e qualificar a cobertura do serviço com acesso a serviços de saúde e reabilitação e com a capacitação dos profissionais

Objetivo – **1.000 lugares + referencial de formação**

**Investimento de 4M€**

LISBOA,  
CIDADE  
DE TODAS  
AS IDADES

 LISBOA  
Município de Lisboa

 SANTA CASA  
Misericórdia de Lisboa

EIXOS  
ESTRATÉGICOS

MEDIDAS



VIDA APOIADA

**1.**

**Construção de 8 Equipamentos com valência de ERPI e Cuidados Continuados**

**Objetivo: Criação de 1000 vagas**

**Investimento de 50M€**

LISBOA,  
CIDADE  
DE TODAS  
AS IDADES



SANTA CASA  
Misericórdia de Lisboa

# 8 EQUIPAMENTOS A CONSTRUIR

1

## FREGUESIA AJUDA/ ALCANTARA/BELEM

Centro Intergeracional  
SCML

Em estudo / a definir  
localização



## FREGUESIA CAMPOLIDE

Centro Intergeracional  
SCML-Pardeia Sanches

Beiro da Liberdade-Rua  
Inácio Pardeia Sanches

Propriedade Municipal



## FREGUESIA ALVALADE

Centro Intergeracional  
SCML

Localização a definir



## FREGUESIA MARVILA

Centro Intergeracional  
SCML-Beta Vista

Bela Vista/Avenida  
da Ucrânia

Propriedade Municipal



## FREGUESIA AVENIDAS NOVAS

Centro Intergeracional  
SCML-Forças Armadas

Loteamento das Forças  
Armadas-Av. Álvaro Pais

Propriedade Municipal



## SANTA CLARA

Centro Intergeracional  
SCML-Quinta da Torrinha

Quinta da Torrinha

Propriedade Municipal



## FREGUESIA BENFICA

Centro Intergeracional  
SCML-Quinta das Garridas

Quinta das Garridas-Rua  
General Moraes Sarmento

Propriedade Municipal  
(Loteamento)



## SÃO DOMINGOS DE BENFICA

Centro Intergeracional  
SCML-Rua Cidade de Rebel

Rua Cidade de Rebel

Propriedade Municipal



LISBOA,  
CIDADE  
DE TODAS  
AS IDADES

LISBOA

SANTA CASA  
Município de Lisboa

EIXOS  
ESTRATÉGICOS

MEDIDAS



VIDA APOIADA

**2.**

**Criação de um Fundo de 5M€**

**para entidades da Rede Social com respostas sociais para pessoas idosas para aquisição de equipamentos e reabilitação de imóveis**

LISBOA,  
CIDADE  
DE TODAS  
AS IDADES

 LISBOA  
Município de Lisboa

 SANTA CASA  
Misericórdia de Lisboa





# OPERACIONALIZAÇÃO DO PROGRAMA

Mobilização dos parceiros,  
gestão dos recursos existentes e  
sistematização de informação com  
vista à sua disponibilização

**Investimento de 1,5M€**

# PROJETO RADAR

Sinalização da população 65+ e agilização dos processos para identificação e encaminhamento de situações de risco:

**Objetivo:**  
**30.000 pessoas em 2018**



**OPERACIONALIZAÇÃO**

LISBOA,  
CIDADE  
DE TODAS  
AS IDADES



SANTA CASA  
Misericórdia de Lisboa

# BALCÕES 65+

Informação disponibilizada em equipamentos sociais e serviços públicos (via acesso telefónico, email, Espaço Cidadão Solidário...)

**Objetivo - responder às solicitações no âmbito das prestações sociais geridas pelo ISS, IP, programas/projetos da responsabilidade da CML e acompanhamento social/ encaminhamento para respostas sociais da responsabilidade da SCML**



**OPERACIONALIZAÇÃO**

LISBOA,  
CIDADE  
DE TODAS  
AS IDADES

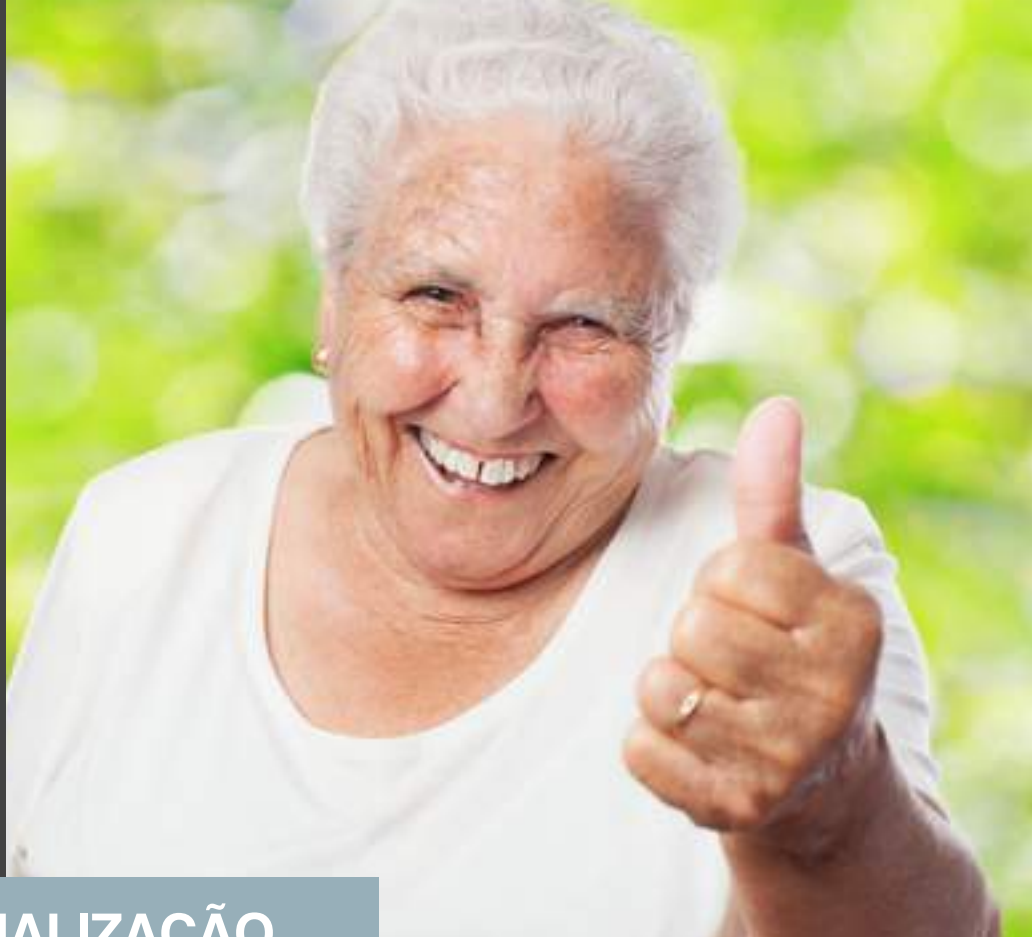
 LISBOA  
Cidade Capital

 SANTA CASA  
Misericórdia de Lisboa

# CLIC

Centro Local de Informação e  
Coordenação (CLIC)

**Reorganização e otimização da  
rede de equipamentos e  
serviços numa ótica de  
cogovernança e intervenção  
integrada**



**OPERACIONALIZAÇÃO**

LISBOA,  
CIDADE  
DE TODAS  
AS IDADES



SANTA CASA  
Município de Lisboa



# LISBOA, CIDADE DE TODAS AS IDADES



SANTA CASA  
Misericórdia de Lisboa

2'fevereiro'2018