



# **Observatório**

---

## **Luta Contra a Pobreza na Cidade de Lisboa**

**Apresentação realizada para a Rede Social de Lisboa  
Plataforma para a Área do Envelhecimento – Zona Norte**

[www.observatorio-lisboa.eapn.pt](http://www.observatorio-lisboa.eapn.pt)  
[observatoriopobreza@eapn.pt](mailto:observatoriopobreza@eapn.pt)



**São seis as freguesias que compõem a Z. Norte de Lisboa (com a reorganização administrativa a z. norte passará a ter 5 freguesias)**

---

Ameixoeira

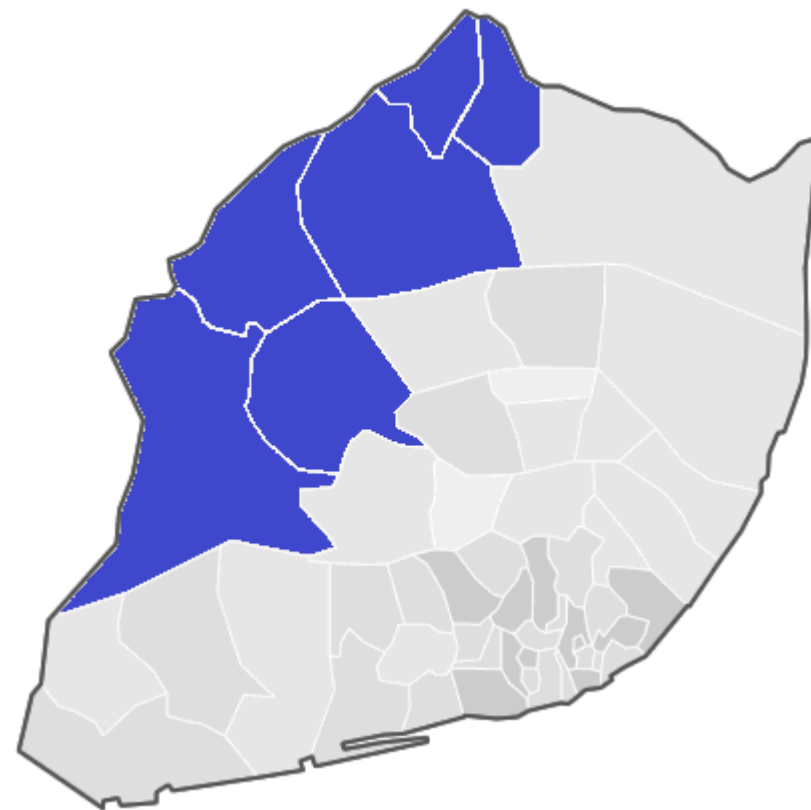
Benfica

Carnide

Charneca

Lumiar

S. Domingos Benfica



**A Z. Norte (a par com a zona c. ocidental), é onde reside uma percentagem mais elevada da população de Lisboa: 28%**

---

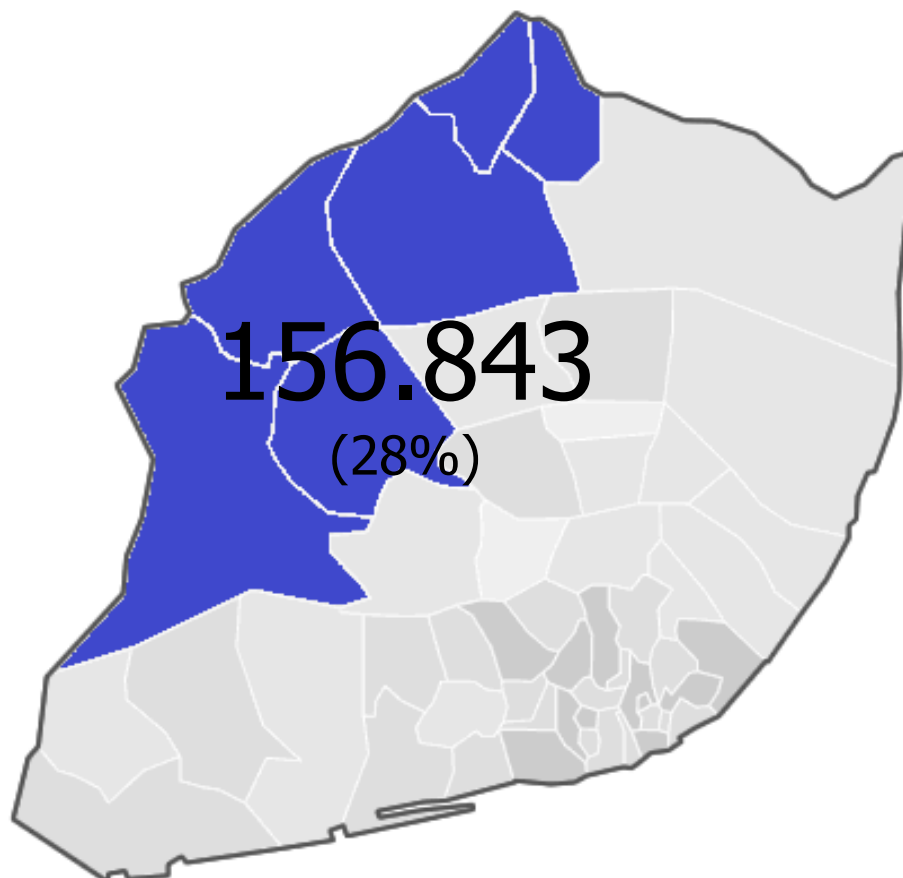
**População 2011  
Zona Norte Lisboa**



72.035 **46%**



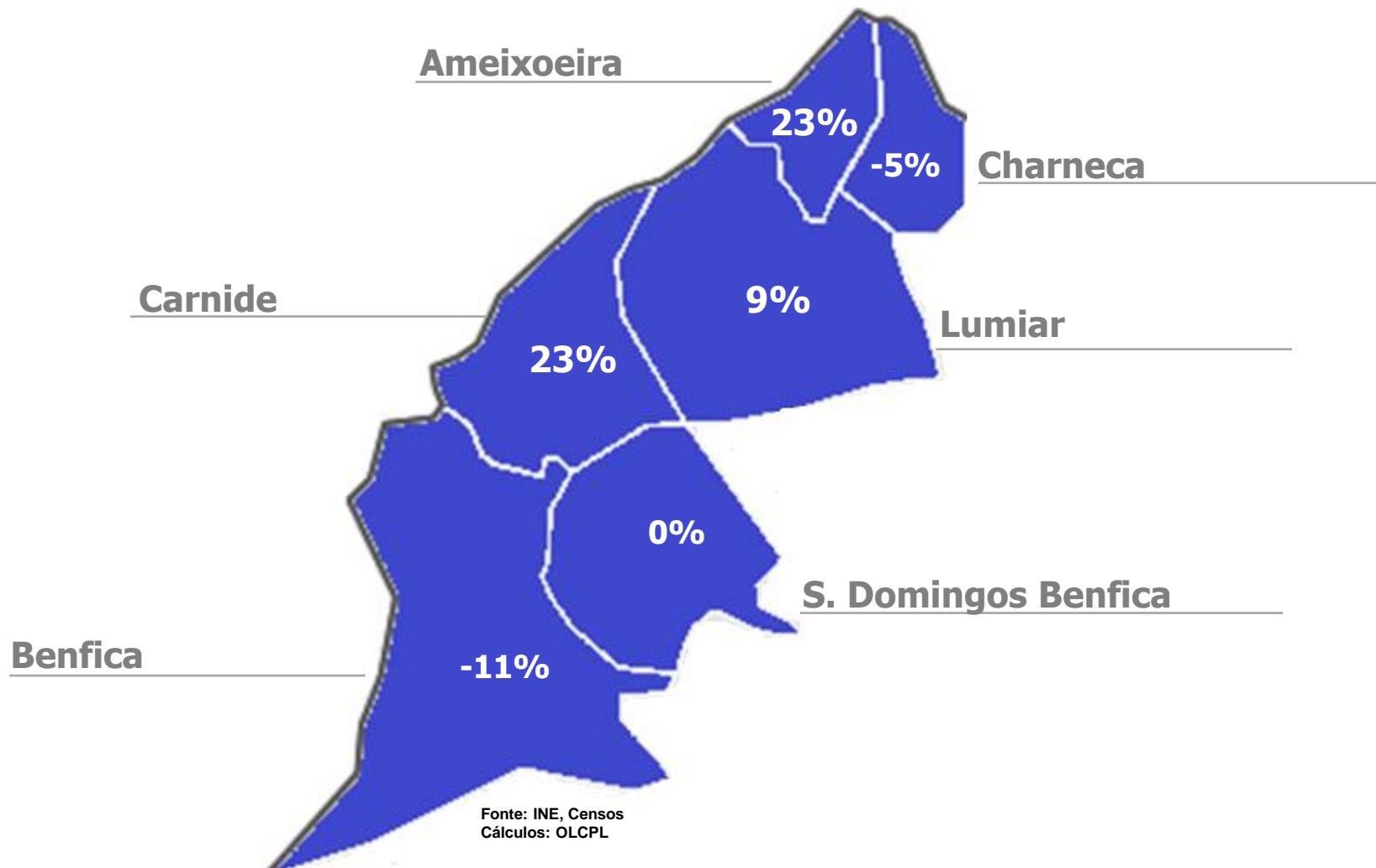
84.808 **54%**



Fonte: INE, Censos  
Cálculos: OLCPL

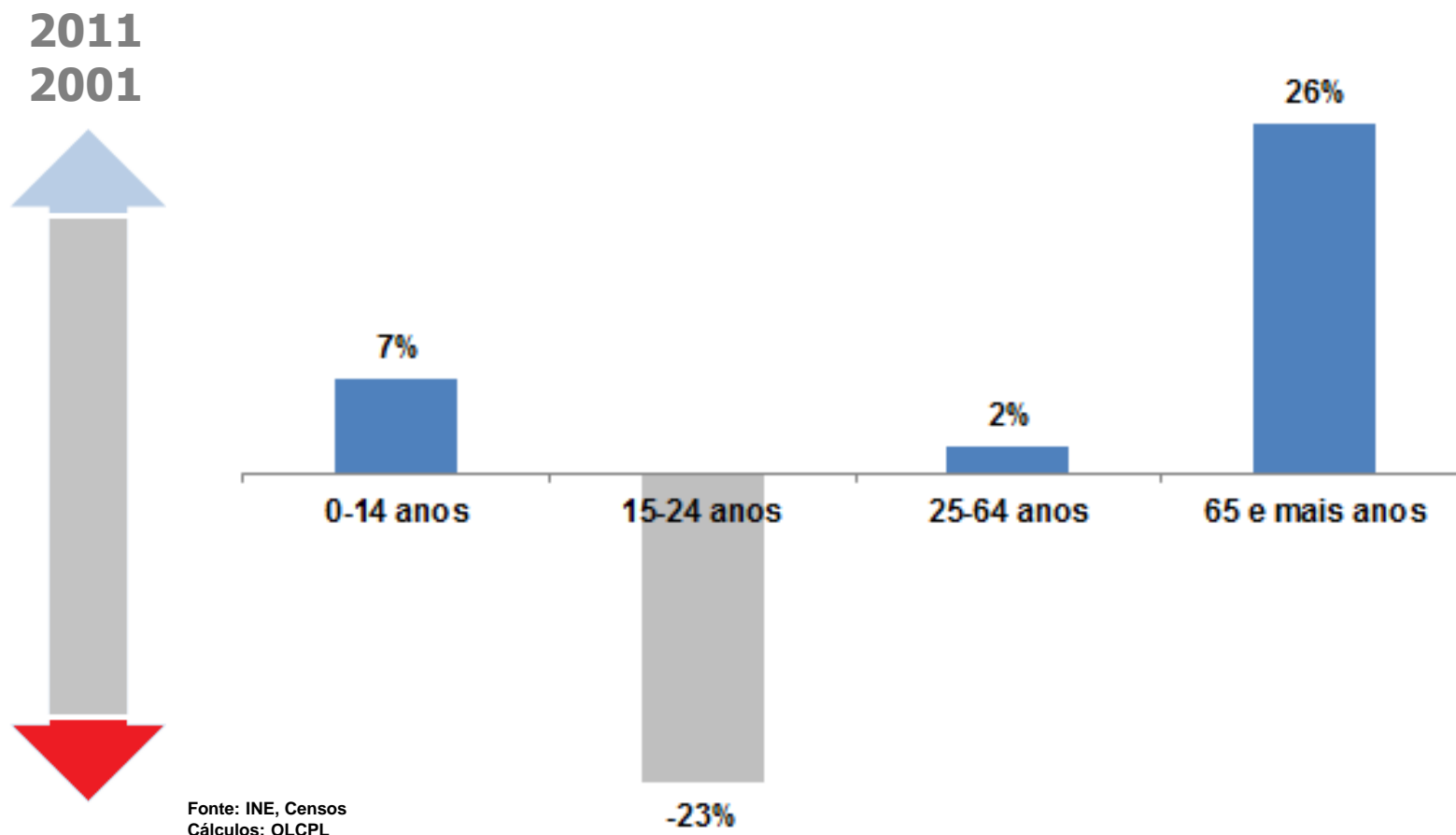
... tendo registado um aumento de habitantes de 3% (+4.962 residentes) ao contrário do que se verificou no concelho (-3%)

## O aumento de população na Z. Norte, deve-se ao aumento de 23% dos habitantes nas freguesias de Ameixoeira e Carnide e 9% no Lumiar



... pois tanto a freguesia de Benfica como Charneca viram o número de habitantes diminuir, 11% e 5% respectivamente, enquanto S. Domingos de Benfica estabilizou a população.

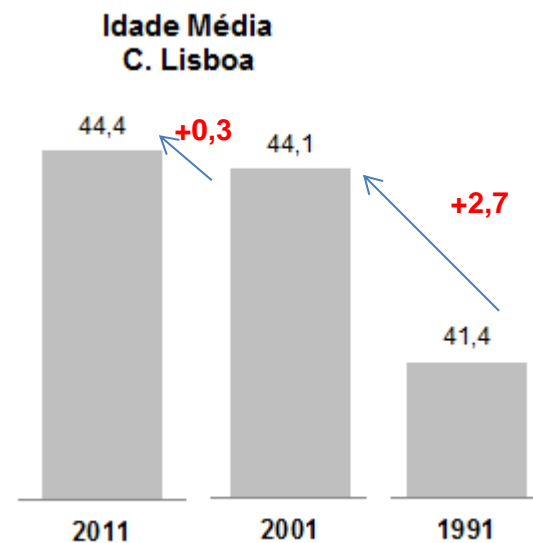
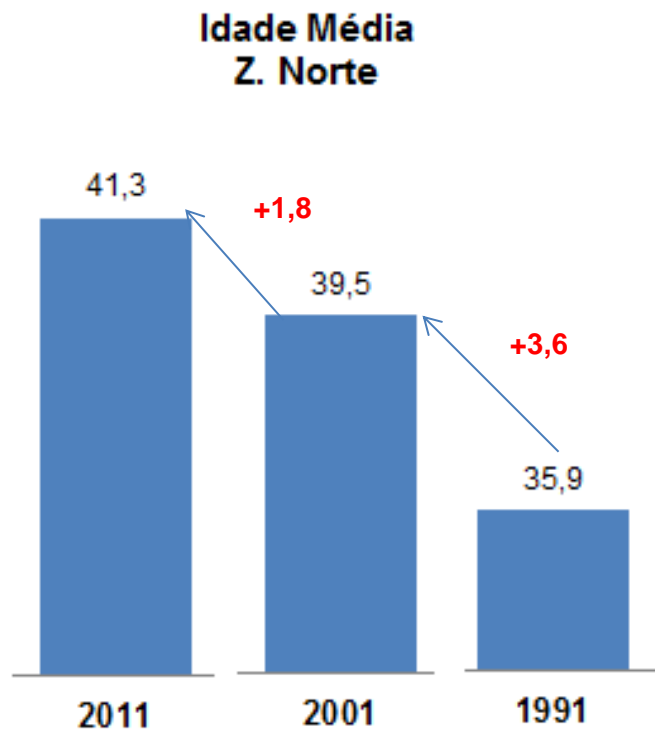
## Este aumento de população verifica-se sobretudo nas faixas etárias dos 0-14 anos e 65 ou mais anos



... contudo, nas freguesias de Charneca e Benfica há perda de população no grupo etário dos mais jovens (-10% e -6% respectivamente).

... a freguesia de Benfica aliás perde população em todas as faixas etárias, ganhando apenas residentes dos 35-39 anos e acima dos 70 anos.

## A Z. Norte apresenta uma média de idades inferior à do concelho, contudo em 10 anos o aumento de idades foi superior



Fonte: INE, Censos  
Cálculos: OLCPL

... a idade média entre 2001 e 2011 aumentou na z. norte, apesar de este aumento ser inferior face ao que se registou entre 1991 e 2001.

...Exceptuando Ameixoeira, todas as freguesias da z. norte aumentaram em 10 anos a idade média da população residente: Ameixoeira (-1%), Benfica (7%), Carnide (8%), Charneca (4%), Lumiar (6%), S. D. Benfica (4%).

# A Z. Norte em 5 anos conseguiu atrair menos população nova que o concelho

---

## Proporção da população residente que 5 anos antes residia fora do município (%)

**C. Lisboa**

11,2

%

**Zona Norte**

10,8

**(média)**

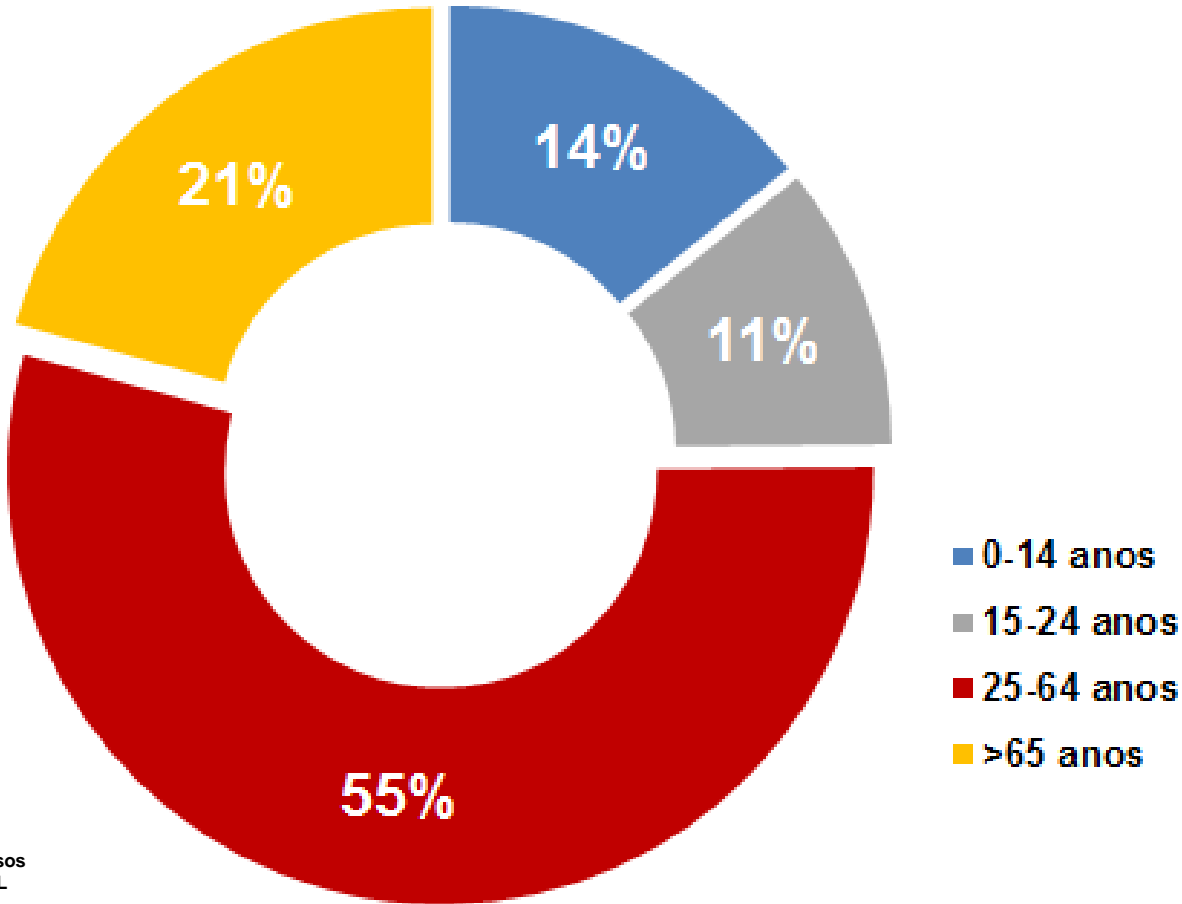
Fonte: INE, Censos  
Cálculos: OLCPL

... apenas a freguesia da Ameixoeira conseguiu atrair novos residentes numa proporção superior à registada no concelho e à média da Z. Norte (13,3%).

... todas as outras freguesias que compõem a z. norte apresentam valores abaixo do registado no concelho.

**Em 2011, 21% da população residente na Z. Norte tem =>65 anos, mais 4% que em 2001**

---

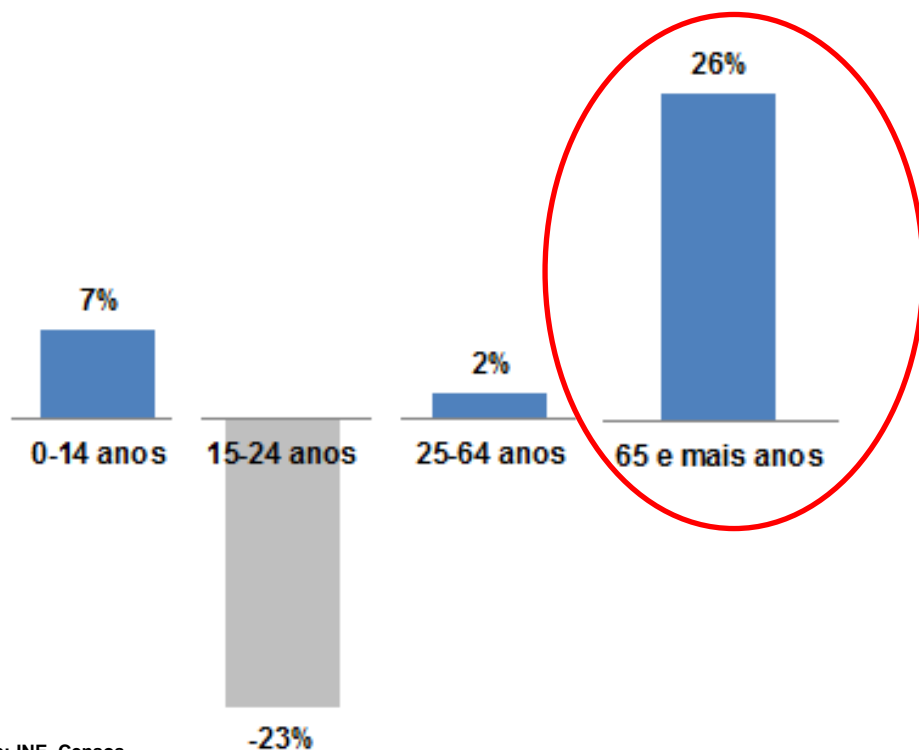


Fonte: INE, Censos  
Cálculos: OLCPL

... mas menos 3% do que o registado no concelho, apesar de o concelho ter mantido a % de população com 65 anos e mais enquanto a z. norte aumentou.



## Todas as freguesias da Z. Norte registaram em 10 anos um aumento nos habitantes com 65 anos e mais, totalizando um crescimento de 26%



**=> 65 anos**

**Ameixoeira: 42%**

**Benfica: 22%**

**Carnide: 42%**

**Charneca: 3%**

**Lumiar: 40%**

**S. Domingos Benfica: 18%**

Fonte: INE, Censos  
Cálculos: OLCPL

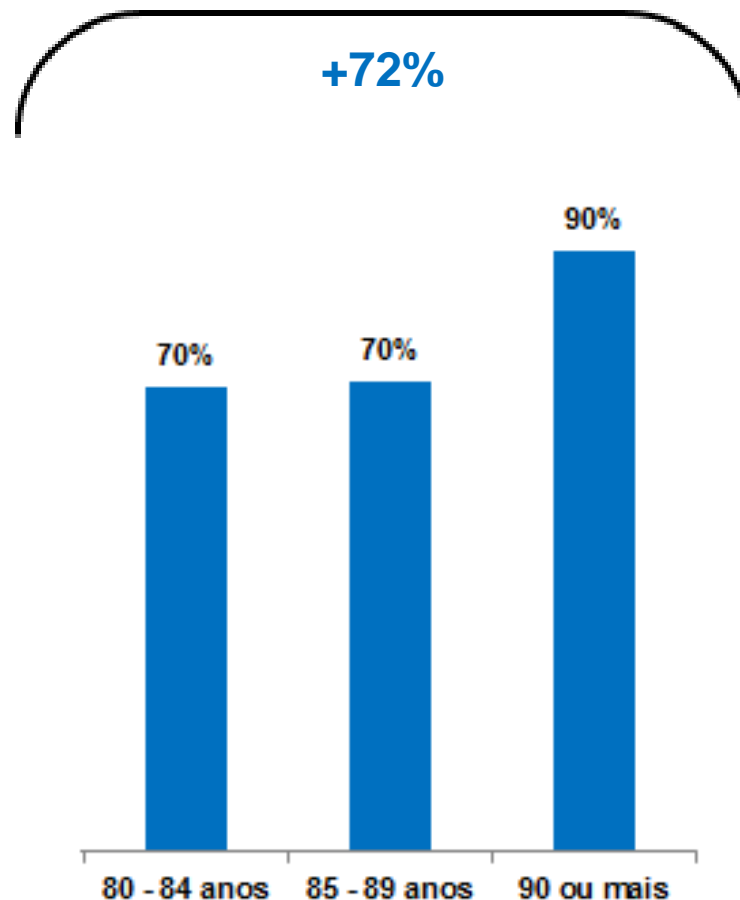
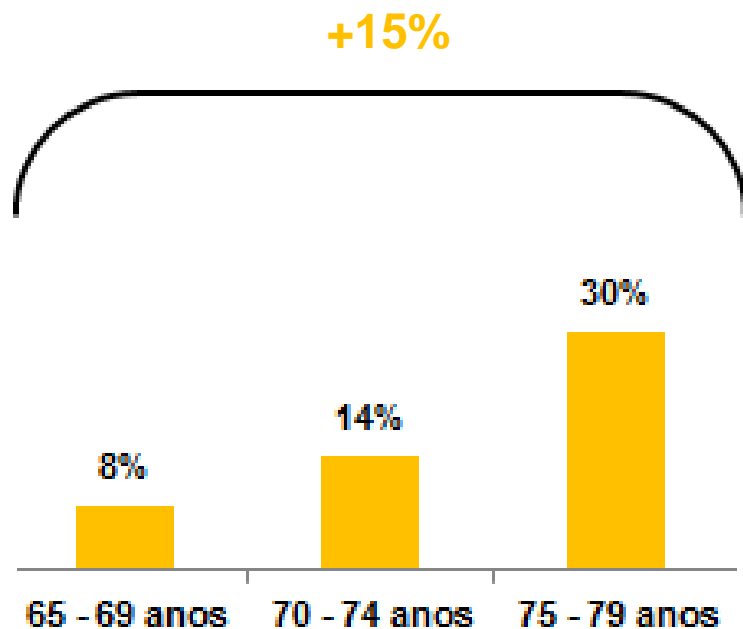
... ao contrário do concelho, que viu os residentes desta faixa etária reduzir em 10 anos 2%.

# Todas as freguesias da Z. Norte tiveram um crescimento acentuado de habitantes acima dos 80 anos

2001-2011

C. Lisboa:

65-79 anos: -13%  
=>80 anos: +36%



Fonte: INE, Censos  
Cálculos: OLCPL

... Charneca e S. Domingos de Benfica foram as freguesias cujo aumento foi inferior ao registado no total da Zona Norte. Em todas as restantes o incremento foi muito superior.

**A média do Índice de Envelhecimento na Z. Norte é inferior ao registado no concelho, apesar de em 10 anos este valor ter aumentado, ao contrário do concelho**

---

## Índice de Envelhecimento

**Zona Norte**  
2001-2011



**Média do IE**

**2001:** 116,4

**2011:** 137,4

**Concelho Lisboa**  
2001-2011



**IE**

**2001:** 203,3

**2011:** 187,3

Fonte: INE, Censos  
Cálculos: OLCPL

...deve-se ao aumento do IE em todas as freguesias da z. norte, com excepção da Ameixoeira (-3%). Em 10 anos o maior aumento % registou-se na freguesia do Lumiar (+36%). Benfica e S. Domingos Benfica são as únicas a ter um IE superior ao concelho.

**Tal como no concelho, na Z. Norte há uma diminuição de residentes em idade activa, e um aumento de população jovem e idosa, apresentando esta um crescimento muito superior**

---

### Índice Dependência Jovens 2011

Pop. Idade Activa  
(15-64 anos)

-3%

Pop. Jovem  
(0-14 anos)

+7%

23,3  
(+8%)

### Índice Dependência Idosos 2011

Pop. Idade Activa  
(15-64 anos)

-3%

Pop. Idosa  
(=>65 anos)

+26%

29,7  
(+32%)

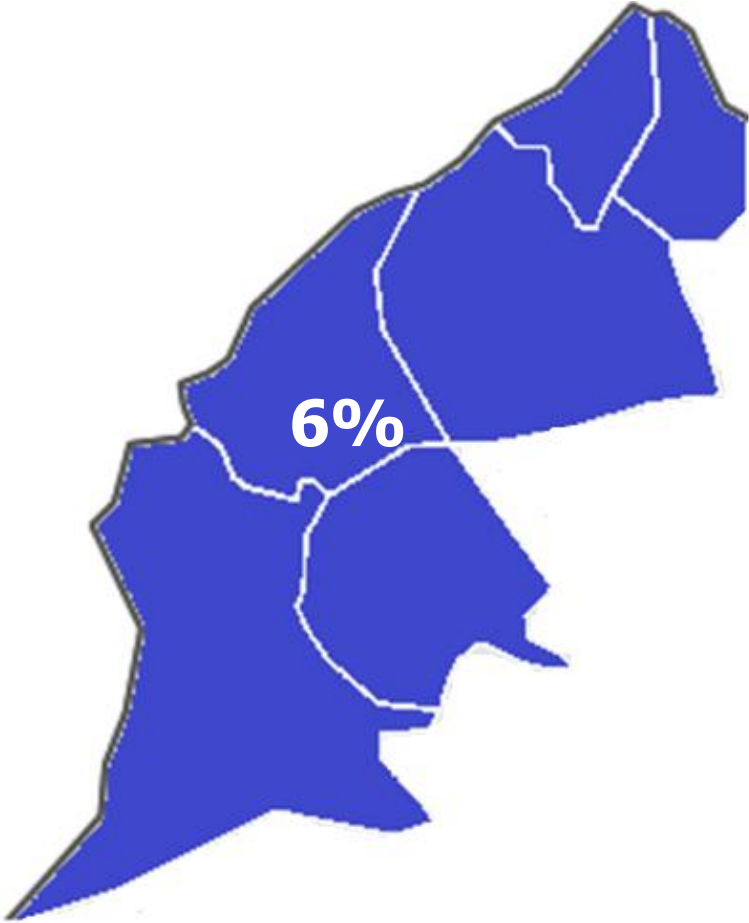
Há mais pop. idosa face à pop. em idade activa

... o aumento superior do nº de idosos na z. norte faz com que o IDI tenha tido em 10 anos neste território um crescimento superior ao do concelho: +32% e +5%, respectivamente.

# Em 2012, 6% da população com =>65 anos residente na Z. Norte era beneficiária do CSI

**% da Pop. => 65 anos beneficiária do CSI por Idade**

	C. Lisboa	Z. Sul
<b>65-69 anos</b>	13%	15%
<b>70-74 anos</b>	20%	21%
<b>75-79 anos</b>	23%	23%
<b>80-84 anos</b>	22%	21%
<b>85 ou mais</b>	22%	19%



Fonte: ISS, IP  
Cálculos: OLCPL

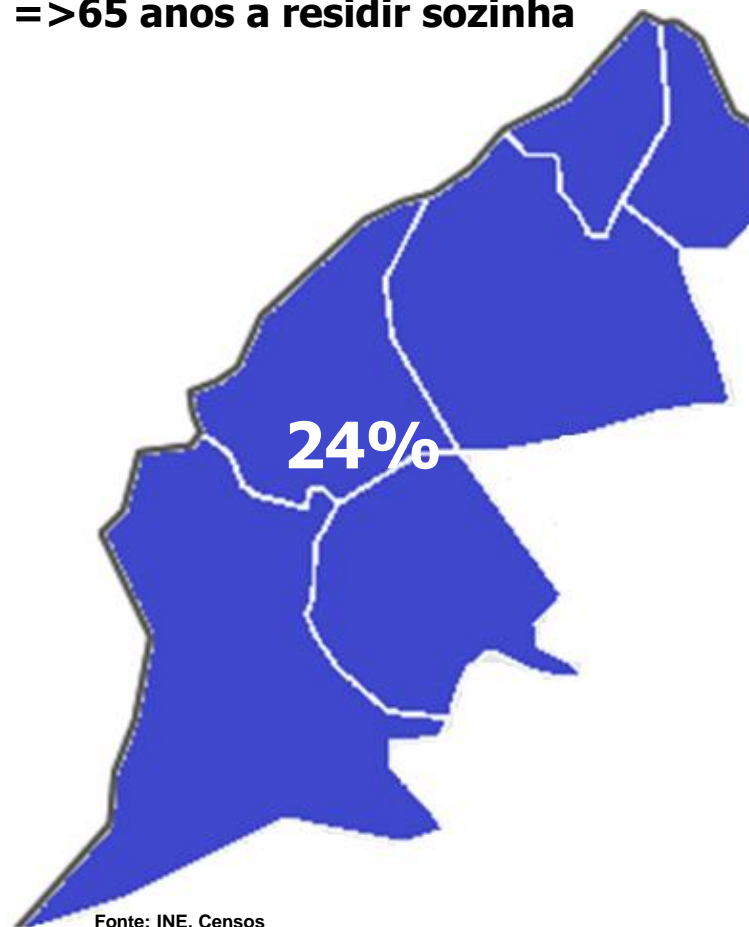
... percentagem inferior à do concelho (7%).

# Na Z. Norte a % de pessoas com =>65 anos a residir sozinha é inferior ao valor registado no concelho

---

**2011: % da população com =>65 anos a residir sozinha**

**C. Lisboa: 27%**



Fonte: INE, Censos  
Cálculos: OLCPL

... S. Domingos Benfica e Benfica apresentam % superiores à registada no conjunto das freguesias da zona norte: 26% e 25%, respectivamente.

# Exemplos

## **Nova Freguesia de Santa Clara: Ameixoeira + Charneca as freguesias mais jovens da Z. Norte**

---

Juntam-se 2 freguesias que em 10 anos registaram uma evolução demográfica diferente.

### **Ameixoeira:**

- Aumenta população (+23%)
- Ganhos de pop. 0-14 anos (+48%)
- Diminuição da idade média (38 anos)
- Diminuição do IE (-3%)
- Aumento Idade Activa (+15%)

### **Charneca:**

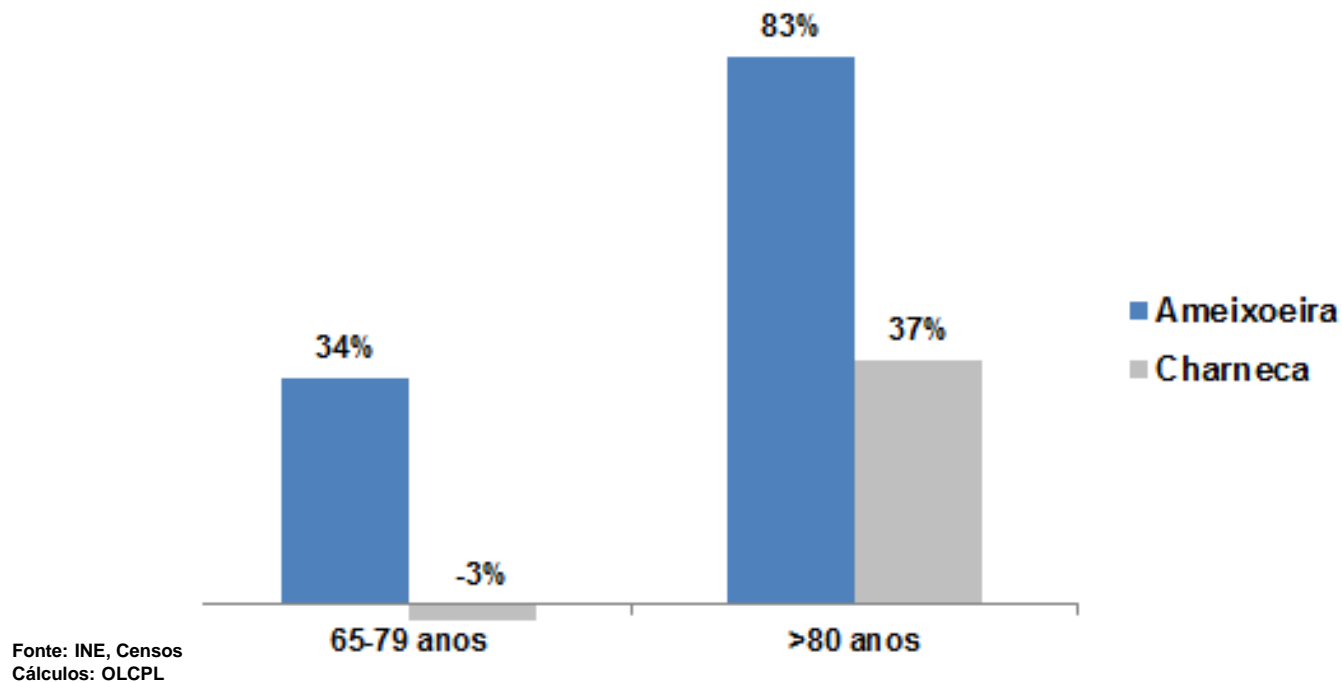
- Diminui população (-5%)
- Perda na faixa dos 0-14 anos (-10%)
- Aumento da idade média: (37 anos)
- Aumento do IE (+17%)
- Diminuição Idade Activa: (-6%)



## Nova Freguesia de Santa Clara: Ameixoeira + Charneca

Em 10 anos há semelhanças ... mas com intensidades diferentes!

2001-2011: Pop. com  $\geq 65$  anos



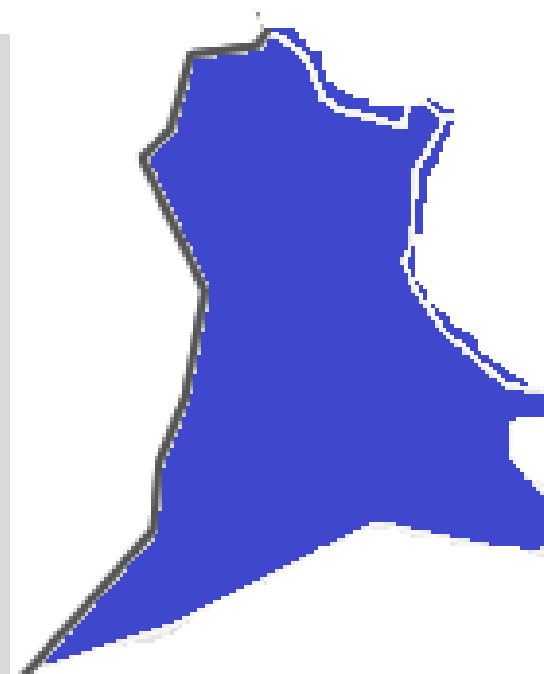
... aumento da população  $\geq 65$  anos em ambas as freguesias, mas o aumento entre os 65-79 anos e  $\geq 80$  anos é muito superior na freguesia da Ameixoeira.

## **Freguesia de Benfica: maior perda de habitantes da Zona Norte (-11%)**

---

### **Em 10 anos:**

- Perda de população em todas as faixas etárias, com excepção dos 35-39 anos e acima dos 70 anos;
- Aumento elevado de residentes com  $\Rightarrow$  80 anos (+79%);
- Aumento do Índice de Envelhecimento em 30%: há 264 idosos para cada 100 jovens;
- 6% de jovens dos 0-14 anos;
- Diminuição das mulheres em Idade Fértil: -16%;
- Aumento em 3 anos da Idade Média (2011: 47 anos).



## Zona Norte – pontos em destaque:

- ⊙ **Aumento de habitantes de 3%** ao contrário do concelho. Sendo as freguesias da Ameixoeira, Carnide e Lumiar as principais responsáveis por este aumento.
- ⊙ Idade média inferior à do concelho contudo **em 10 anos o aumento de idades foi superior.**
- ⊙ **Dificuldade em atrair novos residentes.**
- ⊙ **Diminuição** da população em **idade activa.**
- ⊙ **Aumento de população dos 0-14 anos** com excepção de Charneca e Benfica.
- ⊙ **Aumento nos habitantes com 65 anos ou mais**, sendo este crescimento superior na Ameixoeira, em Carnide e no Lumiar (aumento na casa dos 40%).
- ⊙ Todas as freguesias da Zona Norte tiveram um **crescimento acentuado de habitantes acima dos 80 anos.**
- ⊙ Em 10 anos a média do **Índice de Envelhecimento na Z. Norte aumentou**, ao contrário do concelho (deve-se ao aumento do IE em todas as freguesias da zona norte, com excepção da Ameixoeira).

## **Zona Norte – pontos de reflexão:**

*sociedade com tendência para o nº de idosos aumentar ...*

A **nível macro** :

- coloca em causa a **sustentabilidade da sociedade**, quer seja em termos de desenvolvimento e crescimento, bem como de sustentabilidade da segurança social.

A **nível micro**, esta realidade tem várias implicações:

- Rede de suporte familiar enfraquecida
- Velhos a cuidar de velhos
- Novas necessidades exigindo o surgimento de novas respostas e adequação das respostas existentes

(...)

## **Zona Norte – pontos de reflexão**



**Que medidas para fixar os actuais residentes jovens e atrair novos habitantes?**

**(Habitação, Emprego, Equipamentos)**

**Que políticas e medidas de apoio à população idosa?**

**As respostas existentes respondem à diversidade de problemas e às novas necessidades?**

**Que desafios se colocam para uma intervenção integrada a nível territorial?  
(em termos de respostas e sua articulação)**

# Áreas a ter em conta no diagnóstico

---



## Exemplos de indicadores

---

H

Nº avisos de corte de água/luz/gás em clientes com =>65 anos

Nº clientes com =>65 anos que recorrem a protocolo entre EPAL e JF

Nº pedidos de carência económica de inquilinos com =>65 anos (para limitar a actualização dos valores da renda ao abrigo da nova lei)

S

Nº de isenções de taxas moderadoras pedidas e concedidas e motivo

R

Valor médio das pensões por velhice

AS

Nº de pessoas com => 65 anos apoiadas pelo Banco Alimentar

Nº beneficiários do CSI

BE

Nº de idosos referenciados no programa SÓS

P

Nº de voluntários com =>65 anos

Nº de dirigentes associativos com =>65 anos



# **Observatório**

---

## **Luta Contra a Pobreza na Cidade de Lisboa**

**Apresentação realizada para a Rede Social de Lisboa  
Plataforma para a Área do Envelhecimento – Zona Norte**

[www.observatorio-lisboa.eapn.pt](http://www.observatorio-lisboa.eapn.pt)  
[observatoriopobreza@eapn.pt](mailto:observatoriopobreza@eapn.pt)

