



observatório

luta contra a pobreza
na cidade de Lisboa

Ficha de Caracterização de Projecto

Bola P'ra Frente 2G-E5G

Programa Escolhas

Promotor: Associação Nacional de Futebol de Rua

A. IDENTIFICAÇÃO GERAL DA ENTIDADE

Projecto	Projecto Bola P'ra Frente 2G-E5G		
Promotor:	Associação Nacional de Futebol de Rua		
Sigla	Bola P'ra Frente		
Morada	Rua de Barcelona lote 133, cave 1600-455 Lisboa		
Telefones	210 140 931/964 320 496	Fax	-----
Email	bolaprafrente.e5g@futrua.org	Website	www.futrua.org
Coordenador	Ana Paulos		
Contacto	bolaprafrente.e5g@futrua.org		

B. CARACTERIZAÇÃO DA INTERVENÇÃO

Início	Janeiro 2013
Término	Dezembro 2015
Génese	<p>A Associação Nacional de Futebol de Rua (ANFR) é uma Associação privada de Solidariedade Social, sem fins lucrativos que tem como principal alvo da sua intervenção a prevenção e minimização da pobreza, da exclusão, do abandono e insucesso escolar, da delinquência e da xenofobia.</p> <p>Tem como estratégia a utilização da prática de Futebol de Rua como motor de promoção do desenvolvimento humano e da inclusão social dos cidadãos, destinando-se a sua actuação essencialmente à infância e juventude.</p> <p>Os seus objectivos específicos passam por promover:</p> <ul style="list-style-type: none"> - a inclusão social, actuando ao nível preventivo do combate à pobreza e exclusão social; - o diálogo intercultural; - estilos de vida saudáveis; - acesso à prática desportiva; - mudança social, capacitação e desenvolvimento humano. <p>Em 2008 a Associação Nacional de Futebol de Rua encetou os primeiros contactos e em Janeiro de 2009 desenvolveu um projecto-piloto, denominado “Mais equipa, Melhor bairro”, que consistiu na formação (teórica e prática) de vários agentes sociais para a metodologia socio-desportiva de futebol de rua, com o intuito de desenvolver novas competências e ferramentas de trabalho às organizações locais.</p> <p>Neste seguimento, e ainda durante o ano de 2009, em parceria com a Gebalis e Câmara Municipal de Lisboa, o projecto Bola P’ra Frente saiu para a rua e derivado da larga adesão que teve junto dos jovens do bairro, estavam criadas as condições para concorrer ao Programa Escolhas 4ª geração.</p> <p>Integrado no Programa Escolhas a partir do ano 2010, a sua aplicação consiste no desenvolvimento de diversas competências através do desporto, mais particularmente, do treino de futebol de rua.</p> <p>O Projecto Bola P’ra Frente consiste, assim, no desenvolvimento de actividades socio-desportivas fundadas em modelos de educação não formal e formal, recorrendo a metodologias cognitivo-comportamentais, de base comunitária e psicossocial. Baseia-se nos princípios de <i>empowerment</i>, igualdade de oportunidades, parceria e participação, apostando nas estratégias socio-desportivas de intervenção social (futebol de rua) de forma inovadora.</p> <p>Actualmente inserido no Programa Escolhas 5ª Geração, o projecto Bola P’ra Frente, encontrando-se dividido em 3 fases, que correspondem a momentos de evolução distintos e interdependentes, centrados nas medidas I, II, III, IV e V: 1ºAno: Motivação e Participação; 2ºAno: Cidadania e <i>Empowerment</i>; 3ºAno: Autonomia, empregabilidade e Empreendedorismo,</p> <p>Medidas I: inclusão escolar e educação não formal; Medida II: formação profissional e empregabilidade; Medida III: dinamização comunitária e cidadania; Medida IV: inclusão digital; Medida V: empreendedorismo e capacitação dos jovens.</p>

B. CARACTERIZAÇÃO DA INTERVENÇÃO (CONT.)

Objectivo Geral

Promover a melhoria das competências dos jovens dos 11 aos 24 anos residentes no Bairro Padre Cruz, com percurso marcado por absentismo ou insucesso escolar e problemas de pobreza ou exclusão social, através de metodologias de intervenção socio-desportivas.

Objectivo Específico

- Promover o sucesso escolar de pelo menos 40 crianças e jovens, do Bairro Padre Cruz, através do desenvolvimento das suas competências psicossociais e do reforço das competências parentais de, pelo menos, 30 dos seus familiares, ao longo dos 3 anos de projecto;
- Facilitar oportunidades de educação/formação formal e/ou profissional, a empregabilidade e o desenvolvimento de capacidades empreendedoras de, pelo menos, 20 jovens, entre os 14 e os 24 anos, do Bairro Padre Cruz, durante os 3 anos de projecto;
- Promover a capacitação em tecnologias de informação e comunicação de 100 crianças e jovens e de 50 familiares e/ou outros agentes do Bairro Padre Cruz, durante os 3 anos de projecto.

Principais Problemas Identificados

- Absentismo, abandono e insucesso escolar
- Comportamentos de risco e indisciplina em contexto escolar
- Negligência parental
- Baixos níveis de literacia e escolaridade
- Dificuldade de inserção na vida activa
- Desocupação juvenil
- Desemprego
- Privação económica e de recursos
- Infoexclusão

B. CARACTERIZAÇÃO DA INTERVENÇÃO (CONT.)

Beneficiários (directos e indirectos)

Directos: crianças e jovens dos 12 aos 24 anos
Indirectos: famílias e comunidade em geral

Território de actuação

Bairro Padre Cruz, na freguesia de Carnide, em Lisboa

C. ACTIVIDADES

Descrição de algumas actividades desenvolvidas

- **Bola Social -Treinos socio-desportivos de Futebol de Rua:** utilização da metodologia socio-desportiva de futebol de rua enquanto instrumento de intervenção e inclusão social, que partindo da motivação natural dos jovens pela prática do futebol, inova ao transportar de uma actividade de lazer e meramente desportiva, o interesse e energia dos participantes para o desenvolvimento das suas competências psicossociais, colaborando, assim, na promoção do seu sucesso escolar e melhoria da sua inclusão social, transformando a sua participação como jogador activo num campo de futebol de rua, na participação e cidadania activa no 'jogo para a vida.
- **Liga Estudos:** oficinas de estudo em regime de tutoria têm o objectivo de proceder ao acompanhamento escolar individualizado por parte de voluntários que exercem o papel de tutores dos jovens, estabelecendo a relação jovem-escola-família, estimulando o gosto pelo estudo e pelo processo de aprendizagem como base para a autonomia. Estes tutores podem, entretanto, transformar-se em mentores caso demonstrem disponibilidade ao longo do projecto para acompanhar outras dimensões da vida dos jovens, para além da tutoria escolar.
- **Oficina das profissões e Job Match:** Esta actividade inspira-se no recurso "Manual Apoio à Construção de Projectos de Vida" que possibilitará um acompanhamento planificado ao nível dos percursos formativos e profissionais dos jovens, reforçado pela parceria estabelecida no âmbito da responsabilidade social com o *Cowork* Lisboa, que proporcionará aos participantes experiências pré-profissionais, estágios informais, formação na área do empreendedorismo e em contexto de trabalho e a acesso ao conhecimento de múltiplas actividades profissionais fomentando o alargamento das perspectivas vocacionais dos jovens através da experimentação prática.
- **Misters BPC - Tutoria de pares e voluntariado jovem:** Partindo do processo de inovação social iniciado com a selecção de recursos Escolhas da 4G, esta actividade inspira-se no recurso 'Futebol ao Serviço da Inclusão Social' ao utilizar um sistema de tutoria de pares associado à utilização da metodologia de futebol de rua. A inovação recai na promoção do voluntariado jovem, para promover a transformação dos jovens mais velhos e com experiência na prática socio-desportiva, de simples jogadores de futebol de Rua em '*Misters*', assumindo um papel semelhante ao de um treinador, ao exercerem o papel de tutores dos jovens de menor idade e com menos experiência, no decorrer dos treinos socio-desportivos, colaborando para o acompanhamento de novos jovens em outras dimensões, como por exemplo a vida comunitária e escolar;

C. ACTIVIDADES

Descrição de algumas actividades desenvolvidas (cont.)

- **Formação de Formadores de Futebol de Rua:** No sentido de dinamizar de forma sustentável e participativa o recurso 'Bola Social - treinos socio-desportivos de futebol de rua', pretende-se capacitar os jovens através de uma formação em metodologias de futebol de rua, de forma a que posteriormente os jovens possam disseminar a prática formando grupos de jovens de outras entidades. Para além da actividade formativa, ficará a cargo dos jovens formadores a dinamização de actividades empreendedoras junto de empresas, através da comercialização de eventos e torneios de futebol de rua, que possam gerar receitas para o grupo de craques e apoiar no processo de autonomização e sustentabilidade futura do projecto.

- **CID@Forma:** espaço que tem como objectivo consolidar a inclusão digital dos participantes do projecto, de forma a promover a capacitação em tecnologias de informação e comunicação. Actualmente encontra-se a desenvolver informação mais avançada em parceria com a CISCO.

C. ACTIVIDADES

Acções por Medidas

Medida I

- Gabinete de Atendimento
- *Misters* Porta a Porta
- Bola Social: Treinos Socio-desportivos de Futebol de Rua
- Liga Estudos: Tutoria e apoio escolar
- Liga Voluntariado
- O Nosso *Spot*: Tutoria escolar e Mentoria de Jovens
- Treina-te: Treino de competência psicossociais
- *Family Club* - Casa cheia (Convívio socio-desportivo de pais e jovens)

Medida II

- Entra em Jogo: Apoio à Formação e Emprego para Familiares
- *Workshop*: Como dar um treino socio-desportivo de Futebol de Rua
- Entra em Campo: Apoio à Formação (Jovens 16-24 anos)
- Entra em Jogo: Apoio ao Emprego (Jovens 16-24 anos)
- Dinamização de actividades com empregadores (Torneios 'Bola Social' dinamizados pelos jovens)
- *Job Match*: Estágios Formais/Formação em contexto de trabalho

Medida III

- Campo de Férias Desportivas
- EPA - Todos os Caminhos vão dar à Rua de Barcelona
- Espaço Jovem: Dinamização Lúdico-Pedagógica
- Festa de Final do Ano Lectivo do Agrupamento de Escolas do Bairro Padre Cruz
- Intercâmbio com Projectos de Desporto Inclusivo
- Torneio de Futebol de Rua do Bairro Padre Cruz
- *Atelier* de Dança
- Narrativas visuais: *Workshops* de Fotografia

C. ACTIVIDADES

Acções por Medidas (cont.)

- Raízes do Meu Bairro: *Street Art*
- Visitas Culturais
- Visitas a Organizações da Comunidade
- Ações de Sensibilização
- Campo Militar
- Sexualidade e Afectos: Saúde Sexual e Reprodutiva
- Bola Colorida: Encontro Intercultural
- Exposição Fotográfica: Rostos do Meu Bairro
- Cartão Verde à Igualdade
- Futebol de Rua no Feminino

Medida IV

- Utilização Livre e Ocupacional
- Jornal Digital
- Liga-te: Dinamização e Gestão das Plataformas de Comunicação do Projecto
- *Portfólio* Digital
- Cursos de Iniciação TIC
- Oficinas TIC
- Curso Literacia Digital: Jovens
- Cursos TIC Iniciação – DCB
- Cursos TIC - Literacia Digital: Agentes Educativos
- Apoio Escolar com Recurso às TIC
- *Workshop* de Apoio à Formação e Empregabilidade

C. ACTIVIDADES

Restantes acções desenvolvidas de acordo com as Medidas do projecto (cont.)

Medida V

- Bola Social – Treino Socio-desportivo de Futebol de Rua: Curso de Formação para Associações
- Grupo de Craques: Formação/Workshops
- Grupo de Craques: Reuniões Juvenis
- Voluntariado Jovem: 'BPC *Misters*'
- Oficinas da Profissões (16-24 anos)
- Visitas a Associações Juvenis
- Visitas a Empresas
- Concurso Anual de Ideias para Jovens
- Bola Social – Treino Socio-desportivo de Futebol de Rua: Curso de Formação de Formadores
- Escola de Empreendedores para jovens (16-24 anos)
- Troca de Campo: Intercâmbios Juvenis

D. PARCEIROS E FONTES DE FINANCIAMENTO

Promotor

ANFR - Associação Nacional de Futebol de Rua

Parceiros

Agrupamento de Escolas do Bairro Padre Cruz

Comissão de Protecção de Crianças e Jovens Lisboa Norte

Drelladesign LDA - CoWork Lisboa

Gebalis, Gestão dos Bairros Municipais de Lisboa, EEM

Junta de Freguesia de Carnide

WACT - We Are Changing Together

Financiamento

Programa Escolhas

E. RESULTADOS DO PROJECTO

Na avaliação intercalar apresentada em 2014, os resultados apresentados foram os seguintes:

Medida I:

Estiveram envolvidos na Medida I, 292 destinatários, sendo 53 directos e 239 indirectos, num total de 454 sessões criadas. No âmbito desta medida foram realizadas duas sessões de grande envolvência na qual estiveram envolvidos 190 participantes (crianças, jovens, familiares e outros), sendo que cerca de 53% corresponde a jovens e crianças.

Medida II:

A Medida II contou com a participação de 91 destinatários, 23 directos (crianças/jovens) e 68 indirectos (crianças/jovens, familiares e outros agentes educativos). Foi ainda realizada uma sessão de grande envolvência que contou com a participação de 15 crianças/jovens, 8 familiares e 30 outros indivíduos, perfazendo um total de 53 indivíduos.

Medida III:

Na Medida III estiveram envolvidos 169 participantes, sendo 89% crianças/jovens. Esta medida contou com a participação de 355 destinatários nas 3 sessões de grande envolvência decorridas nos últimos dois anos.

Medida IV:

Dos 196 participantes envolvidos na Medida IV, 52 correspondem a participantes directos e 144 a indirectos. Mais uma vez, a elevada taxa de participação de indivíduos directos demonstra e reforça o sentido de pertença e motivação. De realçar que, como tem sido comum nas restantes medidas, os destinatários envolvidos são maioritariamente do sexo masculino.

Medida V:

O número de indivíduos envolvidos nesta medida foi de 86 directos e indirectos, 42 e 44 respectivamente. A maior taxa de participação corresponde a indivíduos com idades compreendidas entre os 14 e os 18.

F. PRODUTOS DO PROJECTO

Manual “Bola-Social- Treino Socio-desportivos de Futebol de Rua”

Este manual é um suporte teórico-prático acerca da metodologia socio-desportiva, nomeadamente do Futebol de Rua, e pretende contribuir para a capacitação técnica dos recursos humanos a nível do desporto inclusivo, contribuir para o desenvolvimento de competências pessoais, sociais, e desportivas do público destinatário deste recurso.

O objectivo último deste produto consiste na promoção da prática do Futebol de Rua, essencialmente em contextos de vulnerabilidade e exclusão social, bem como, na adopção de comportamentos saudáveis e desenvolvimento de experiências inclusivas e de cidadania através da prática desportiva.

O manual encontra-se organizado de forma a que técnicos/as formados/as nas áreas das ciências sociais e do desporto possam desenvolver treinos socio-desportivos de Futebol de Rua com crianças e jovens residentes em territórios com maior índice de exclusão social e com poucas respostas institucionais de forma integrada e planificada.

Este manual inclui ainda um DVD demonstrativo de um treino de Futebol de Rua, constituindo uma ferramenta de fácil e flexível aplicação prática para todos os agentes de intervenção que acreditem na inclusão social no e pelo desporto.